

Selbstverteidigung für Mädchen*/junge Frauen*

(12-19 Jahre)

**Kommt einfach vorbei!
Der Einstieg ist jederzeit möglich!**



**dienstags
16 - 18 Uhr**

Ihr findet uns unter

☎ 0176 - 34 35 67 55

📘 Kore e.V.

📷 kore_maedchenarbeit

kore *

Kore e.V. - Berliner Str. 1 - 37073 Göttingen

grl* pwr

Selbstverteidigung beginnt im Kopf -

Wir sensibilisieren unsere Wahrnehmung für Gefahrensituationen, die Einhaltung von Distanzen und bauen Hemmungen ab. Becky hat ein eigenes System auf der Basis von Krav Maga entwickelt, mit dem ihr euch effektiv verteidigen könnt. Das Training umfasst die Selbstverteidigung gegen Übergriffe, deeskalierendes Verhalten und selbstbewusstes Auftreten in Alltagssituationen.

Was sonst noch geht?

Offener
Mädchen*
Treff

immer mittwochs, donnerstags und freitags
16-19 Uhr

Kore e.V. - Frauen*bildung, Sozialberatung, Mädchen*arbeit -
Berliner Str. 1, 37073 Göttingen, Tel. 0551 / 57 453